



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

Attività dell'Associazione di Volontariato

PROGETTO ILIZIA



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> e-mail: GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

Il Gruppo di Volontariato non ha scopo di lucro e persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale nell'ambito sociale

Il Gruppo di Volontariato nasce per opera di un Gruppo di Volontari con l'intento di attivare iniziative e progetti di prevenzione, solidarietà ed assistenza, residenziale e non, rivolti a soggetti affetti da disturbi della Salute Mentale nelle Mamme in Gravidanza e nel Post Partum e di sostegno alle loro famiglie.

L'attività principale, svolta a partire dal 10 febbraio 2015, è quella di aiutare supportate da tre psicologhe tra cui una psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale specializzata nella Depressione in Gravidanza e nel Post Partum (Dr.ssa Veronica Simeone, <https://it.linkedin.com/in/veronica-simeone-08864617>) le quasi o neo mamme sostenendole psicologicamente (non facendo psicoterapia ma solo "SOSTEGNO") tramite:

- 1- il portale dedicato e chiamato [Gruppo di Auto Aiuto - Depressione in Gravidanza e Post Partum](#)
(<https://www.facebook.com/GruppoAutoAiutoDepressioneinGravidanzaePostPartum/>),
- 2- due pagine segrete e chiuse di Facebook chiamate "Mamme in Difficoltà" e "Mamme in Cerca di ascolto",
- 3- con otto gruppi Whatsapp ("Costellazione Bussola DPP", "Costellazione Bussola Gra", "Stella Polare", "il Cigno", "Via Lattea", "Costellazione Pegaso", "Gruppo Mamme", "Costellazione Orione") in cui sono raggruppate le mamme a seconda della tipologia,
- 4- su richiesta della quasi o neo mamma:
 - a. ricercando nella zona di appartenenza della mamma lo specialista più opportuno
 - b. ricercando strutture adatte alla terapia grazie alla relazione diretta con O.N.D.A. (Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, <http://www.ondaosservatorio.it/>)



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

che ha certificato per il Ministero della salute delle strutture adeguate alla patologia della mamma

c. richiedendo il supporto al Gruppo di Volontariato Progetto Itaca (<http://www.progettoitaca.org/>) che segue in generale i casi di depressione.

Inoltre supportiamo le famiglie di appartenenza spiegando loro la patologia (Marito e Genitori), documentandoli sul come riconoscere i segni di eventuale aggravamento e sul come aiutare al meglio le quasi o neo mamme.

In particolare nelle **Costellazioni Bussola** (due) le **Mamy Angels** (Mamme volontarie che sono passate nel tunnel della Depressione in Gravidanza e Post Partum e che hanno fatto corsi appositi di auto aiuto) supportano psicologicamente le mamme che entrano in contatto la prima volta con il Gruppo di Volontariato. Questo per capire in quale degli altri **6 gruppi** le mamme potranno confluire. Sono una sorta di incubatrici per capire lo stato della Depressione della quasi o neo mamma.

Il Gruppo **“Stella Polare”** nasce per supportare le mamme in difficoltà perchè hanno perso alla nascita il proprio piccolo, **“Via Lattea”** è costituito dalle mamme che hanno appena iniziato il percorso di cura con i propri specialisti (Psicoterapeuta e Psichiatra solitamente), **“Il Cigno”** per le mamme che sono in terapia ma in uscita dal tunnel, **“Costellazione Pegaso”** per le mamme in gravidanza in estrema difficoltà, **“Gruppo Mamme”** di mamme uscite dal tunnel ma che vogliono rimanere in comunicazione, **“Costellazione Orione”** per le mamme che per cure farmacologiche hanno dovuto abortire.



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

A tutte le neo associate viene richiesto:

- a. di compilare e restituirci firmato il regolamento e l'autorizzazione al trattamento dei loro dati personali e sensibili
- b. di compilare il test EDPS (di Edimburgo) per capire la gravità della patologia.

Fatto questo la quasi o neo mamma viene seguita 24 ore su 24, in quanto tutte le volontarie vigilano sui gruppi notte e giorno (essendo mamme hanno bimbi piccini e sono deste anche di notte), oltre a valorizzare la pagina di Facebook e il Blog collegato (<http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/p/chi-siamo.html>) .

Se notiamo che una mamma sta peggiorando, oltre ad invitarla a rivolgersi agli specialisti di riferimento, allertiamo la famiglia sino a consigliare il ricovero.

Al momento tutta questa attività viene svolta telefonicamente ma con la raccolta dei fondi provenienti dalle donazioni che stiamo ricevendo per questa attività, attiveremo quanto elencato in seguito.

Il Gruppo di Volontariato si propone di raggiungere gli altri suoi obiettivi attivando opportuni e qualificati interventi professionali attraverso lo svolgimento delle seguenti attività :

- a) Formazione di gruppi di auto-aiuto per persone sofferenti ed i loro familiari
- b) Creare un servizio domiciliare per le pazienti non in grado di muoversi
- c) Attivare un servizio di risposta telefonica per raggiungere lo scopo esplicitato nel paragrafo precedente
- d) Attivare un servizio elettronico (Social Network) per raggiungere lo scopo esplicitato nel paragrafo precedente
- e) Informare i pazienti, le famiglie, e più in generale l'opinione pubblica, sui disturbi della Salute Mentale in Gravidanza e nel Post Partum.



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> e-mail: GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

- f) Indirizzare verso strutture specialistiche idonee le persone affette da disturbi della Salute Mentale quali Mamme in Gravidanza e nel Post Partum, favorendo il rapporto iniziale tra paziente e strutture sanitarie.
- g) Organizzare corsi ed incontri a carattere scientifico e didattico:
- * per volontari, anche di altre associazioni, per dare loro una preparazione specifica;
 - * per i pazienti e i loro familiari.
 - * per gli operatori della salute mentale e del sostegno alla maternità (come ostetriche, ginecologi, pediatri, teratologi, neonatologi, genetisti ecc.)
- h) Organizzare e/o partecipare ad iniziative o manifestazioni aventi lo scopo di attivare progetti, coerenti con le finalità dell'Gruppo di Volontariato, anche in collaborazione con altre strutture;
- i) Contribuire con opportuni interventi e contatti con le istituzioni pubbliche e private, ad assicurare il rispetto e la tutela dei diritti delle persone affette da disturbi della Salute Mentale in Gravidanza e nel Post Partum.

Le Volontarie ad oggi sono le 12 fondatrici di cui all'atto Costitutivo del Gruppo. Operanti come Mamy Angels siamo in 6 e stiamo terminando la formazione specifica per gruppi di Auto Aiuto per Mamme organizzata dall'associazione Kairos Donna (<http://kairosdonna.eu/kdform-cmdo1/>).

Il numero totale di amme ad oggi seguite, come testimoniato dalle immagini che seguono è : 74.
L'organizzazione di volontariato opererà nel territorio Nazionale.

Ed ora alcune schermate a testimonianza dell'attività svolta sin'ora:

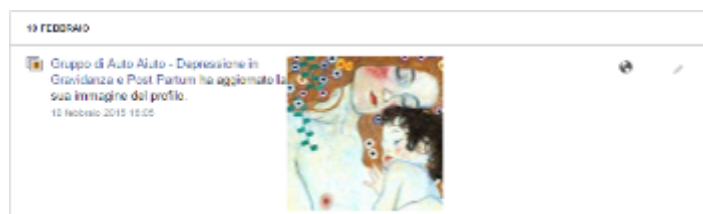


Figura 1 - Data creazione Gruppo di Auto Aiuto su Facebook



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)



Figura 2 - Pagina principale Facebook del Gruppo



Figura 3 - Gruppo Segreto e Chiuso FB di Mamme in Difficoltà



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)



Figura 4 - Gruppo Chiuso e Segreto di Mamme in cerca di ascolto

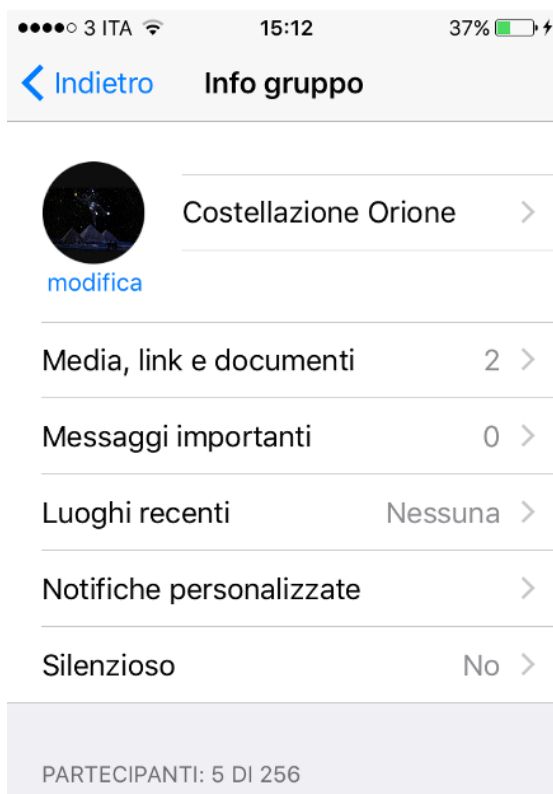


Figura 5 - Gruppo Whatsapp Costellazione Orione



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutoedppeg.blogspot.it/> e-mail: GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)



Figura 6 - Gruppo Whatsapp Via Lattea



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> e-mail: GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

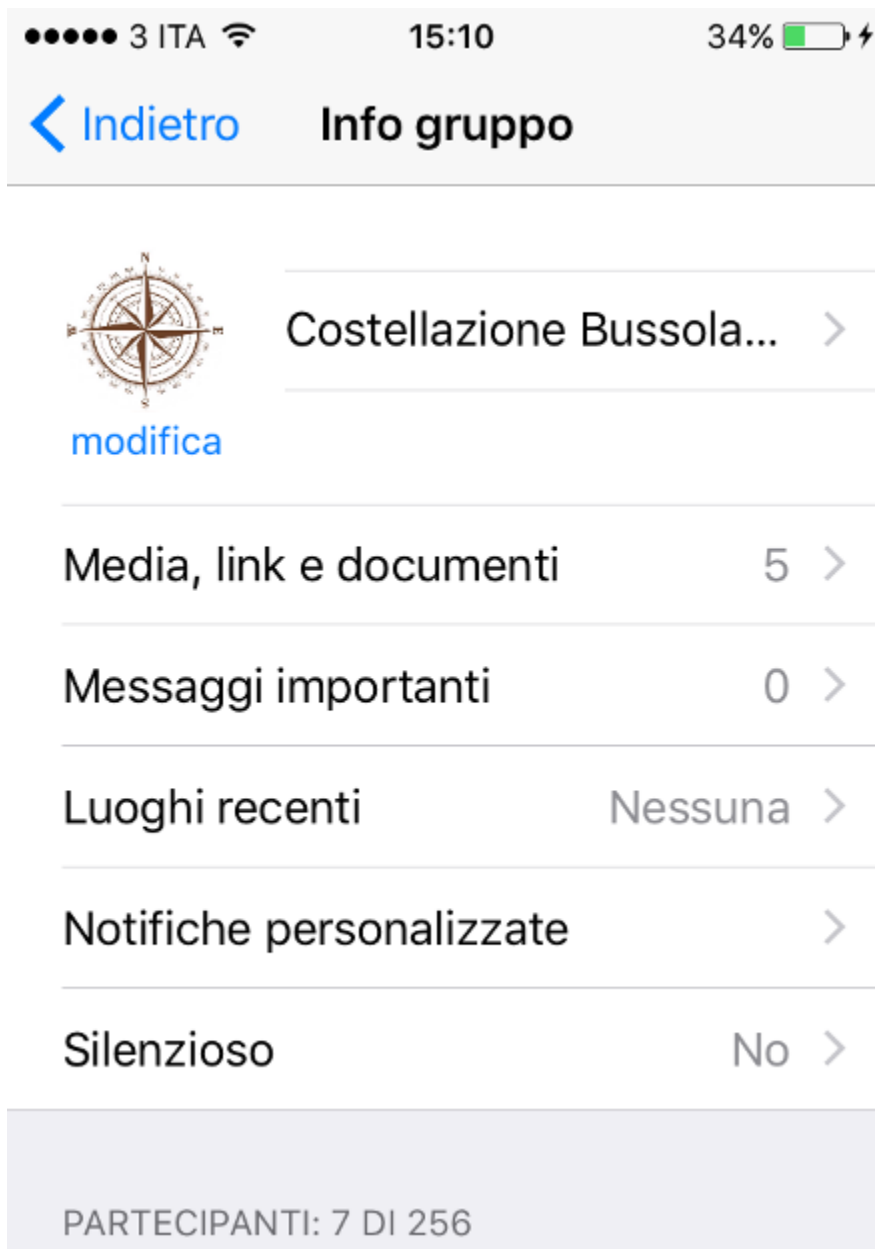


Figura 7 - Gruppo Whatsapp Costellazione Bussola DPP



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)



Figura 8 - Gruppo Whatsapp Il Cigno



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> e-mail: GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

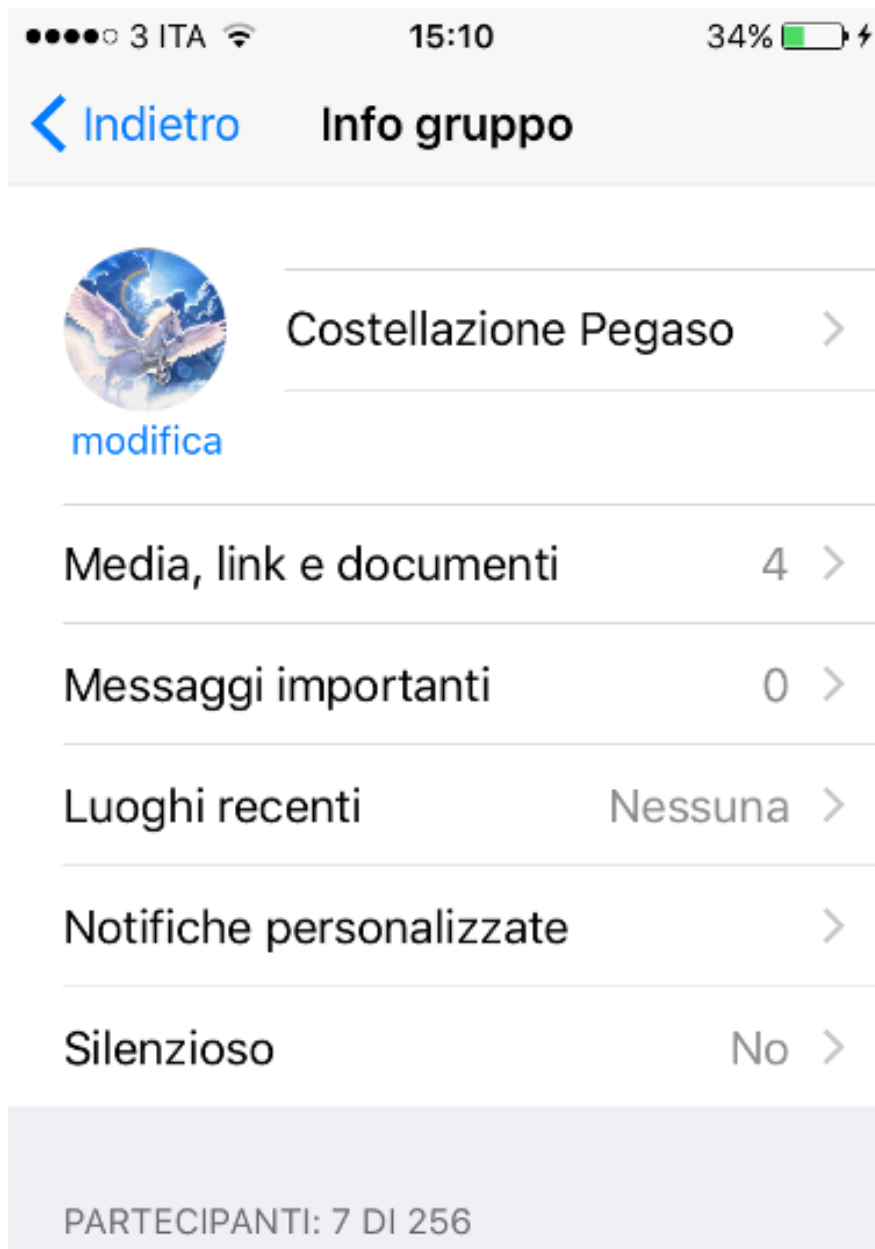


Figura 9 - Gruppo Whatsapp Costellazione Pegaso



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

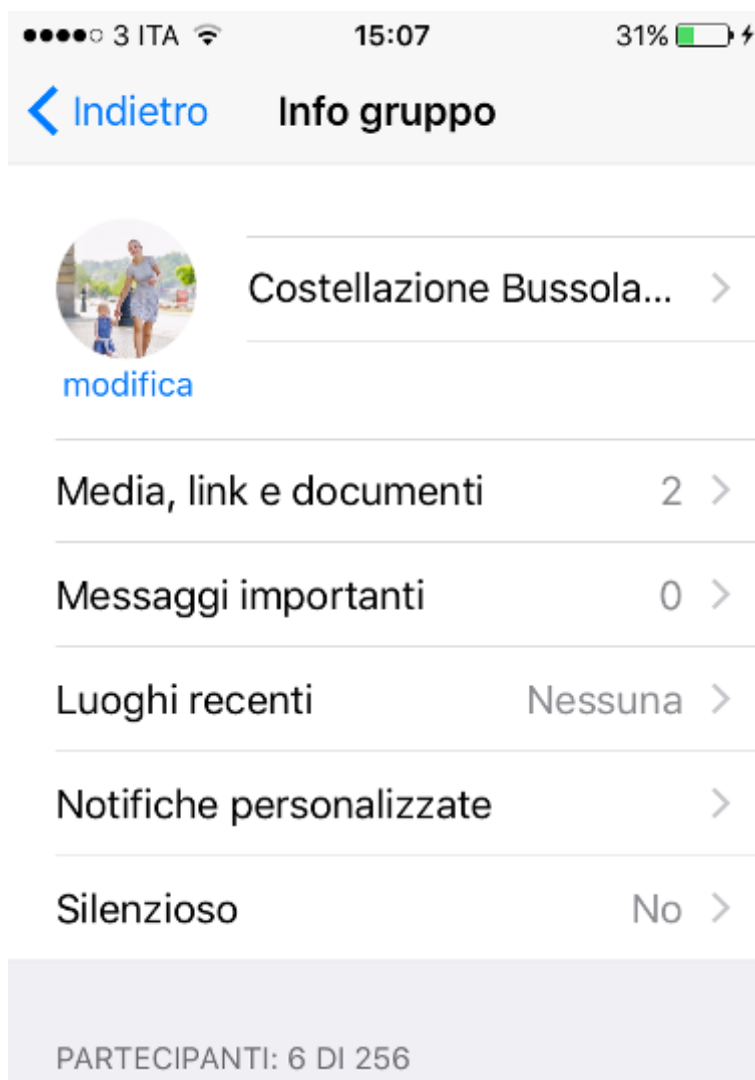


Figura 10 - Costellazione Bussola Grav



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)



Figura 11 - Gruppo Whatsapp Gruppo Mamme



Gruppo di Volontariato Progetto Ilizia

Sede Operativa: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) - Italy

Sede Legale: Via Angelo Riello 1 bis, 35122- Padova (PD) – Italy

Cod. Fiscale 92278120289

Web site: <http://gruppoautoaiutodppeg.blogspot.it/> **e-mail:** GruppoAutoAiutoDepGravidanzaPP@gmail.com

Telefono: 3394311792 (risponde Raffaella Bisson – [Presidentessa Progetto Ilizia](#))

Fax 0498251088

[Gruppo di Volontariato avente come Presidentessa Raffaella Bisson, Vicepresidentessa Sara Bacciolo e Tesoriera Teresa Guzzonato](#)

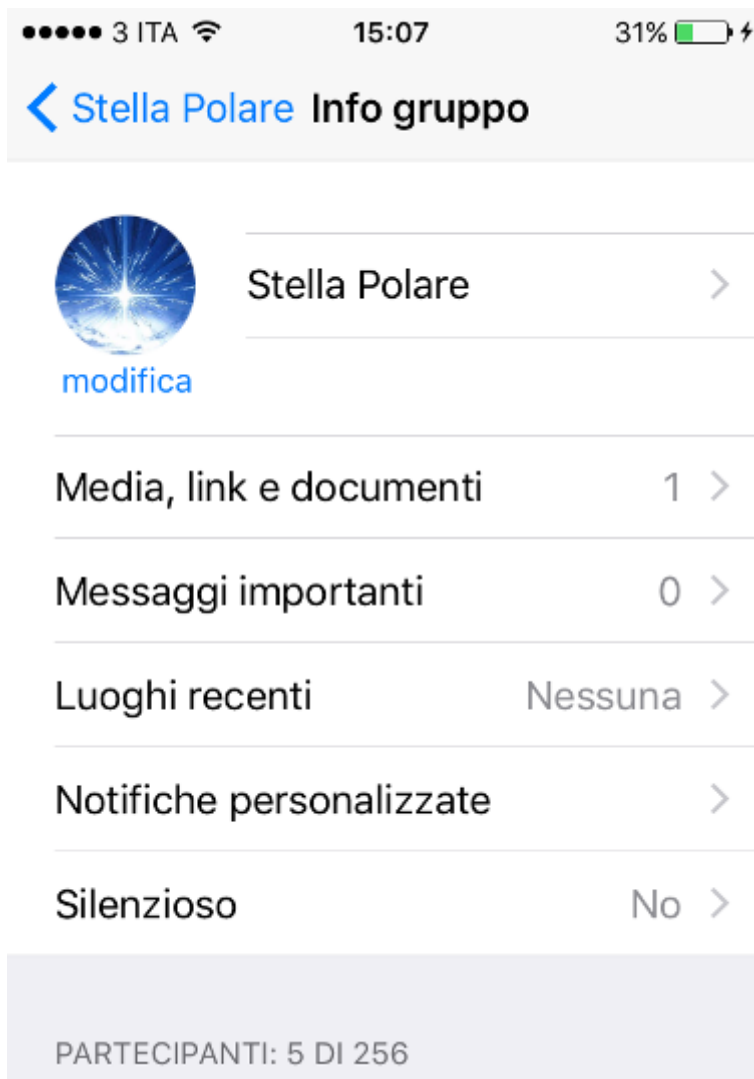


Figura 12 - Gruppo Whatsapp Stella Polare